

Консультация для родителей

Массажные игры

Научно доказано, что у детей с проблемами в речевом развитии очень часто наблюдается недостаточность двигательной активности, в том числе и плохая координация мелкой моторики. Неоспорим тот факт, что активные движения пальцев рук, как бы подготавливают почву для последующего формирования речи. Чем выше двигательная активность ребенка, тем интенсивнее развивается его речь. С другой стороны, формирование движений тоже происходит при участии речи.

Игровой массаж — полезное, а главное — очень приятное занятие для мамы и ребенка. Вы можете использовать легкие растирания, похлопывания, пощипывания, а смешные стихи развеселят малыша. Стихи и песенки для игрового массажа очень нравятся детям, они обеспечивают веселое общение, снимают напряжение, учат малышей доверять другим, сопереживать. Дети воспринимают интонации голоса, содержание текста, оценивают холод и тепло, силу давления, характер прикосновения, направление движения. Улучшается кровоснабжение кожи, уменьшается напряжение мышц, дыхание и сердцебиение замедляется. Игровой массаж положительно влияет на центральную нервную систему.

Рекомендации для проведения массажа.

Песенки и стихи для массажа следует подбирать с учетом возраста ребенка. Только в том случае, если они будут интересны малышу, игровой массаж станет для него радостным событием.

Предлагаемые для массажа спины упражнения можно проводить, когда ребенок лежит на животе, или сидит на стуле, опираясь на стол. Ребенок может сидеть на полу, стоять на четвереньках, или сидеть на коленях у взрослого.

Прежде, чем начинать проводить массаж, следует предварительно прочитать ребенку стихи или сказать несколько вступительных фраз, чтобы малыш мог представить последующие действия взрослого.

Взрослый во время чтения стихов должен делать небольшие паузы для массажа.

Игровой массаж можно проводить поверх рубашечки или футболки, а также, по желанию малыша, на голой спинке.

Первое время массаж лучше проводить, используя соответствующие предметы — кисточку, резиновый ёжик, поролоновую губку, кусочки ваты, бумажные листочки и др., а также мягкие игрушки в соответствии с текстом песенок. Массаж игрушками забавляет малышей и не требует такой высокой степени доверия, как

массаж руками.

Кстати, а сколько стихов для игрового массажа вы знаете? Их ведь великое множество, целый пласт народного творчества:

*** На малышку глядя, спинку мама гладит:
Рыбка по морю плывет, белка хвостиком метет,
Как по небу облачка мы погладили бочка.
Как летят снежинки, мы погладим спинку!**

*** Ходит ёжик без дорожек по лесу, по лесу,
И колючками своими колется, колется.**

Тихонько походить коготками по спинке или катать по спинке малыша массажный мячик.

**А я ёжику-ежу ту тропинку покажу,
Провести подушечкой указательного пальца к бочку.**

**Где катают мышки маленькие шишки.
Немного пощекотать ребенка или покатать шишку.**

**Приходите, мыши, и не бойтесь кошки,
Вот для вас площадка на моей ладошке.**

Махать ручкой малыша.

**Вот вам карусели — можно покружится,
Вы держите крепче, чтобы не свалиться.**

Рисовать «ручкой» малыша указательным пальцем кружочек на ладошке малыша.

**Вот висят качели, можно покачаться,
Вы не упадете, нечего бояться.**

Сгибать к ладошке и разгибать пальчики.

**А еще есть горка для мышей бесплатно,
Покатайтесь мышки, это так приятно!**

Гладить ручку малыша от ладони к сгибу локтя.

**Есть для вас песочек, можно покопаться,
Можно на песочке мышкам поваляться.**

Пощекотать ладошку.

**А домой пойдете, я вам на прощанье,
Помашу рукою: мышки, до свиданья!**

Махать ручкой малыша.

**Общайтесь с ребёнком чаще, и пусть общение приносит
Вам радость и несомненную пользу вашему ребёнку!**